



**S'aligner
avec Soi**

JANVIER 2024

Accompagnement personnalisé
S'aligner avec Soi
Equilibre

RÉDIGÉ PAR CARINE GUINEHUT



OFFRE DE SERVICE

A PROPOS

La vie n'a de sens que si elle est pleinement vécue et que chacun de nous y trouve sa place avec sa propre singularité.

C'est mon parcours de vie diversifié avec comme fil rouge l'humain au cœur de tout qui m'a permise de devenir une expert dans le domaine de la connaissance de soi.

J'aime aujourd'hui permettre à chacun de s'éveiller en déployant son unicité pour une vie heureuse et épanouie.

Je suis convaincue que chacun de nous a une place à prendre dans notre société. Pour la prendre, révéler qui nous sommes au plus profond de nous est essentiel.



Mon objectif est d'amener chacun d'entre nous à trouver le juste équilibre entre toutes nos sphères de vie pour être aligné à qui nous sommes réellement.

Aujourd'hui j'accompagne les hommes et les femmes qui désirent se reconnecter avec qui ils sont vraiment pour être et non plus paraître.

Je suis le lien qui permet de passé du présent au futur désiré en permettant la connexion à son essence profonde, à ce qui fait de nous ce que nous sommes aujourd'hui. En apprenant à mieux nous connaître nous reprenons notre place et déployons notre pleine puissance pour prendre les meilleures décisions pour se réaliser.

J'accompagne les êtres humains dans leurs transitions de vie pour les aider à grandir, à se respecter pour ce qu'ils sont vraiment et vivre en harmonie malgré les difficultés de la vie.

Mes valeurs de respect de soi et de chacun sont les deux piliers de mes accompagnement et de ma vie tout simplement.

Ma mission de vie guider plus particulièrement les femmes dans les moments de doute, de questionnement, de vulnérabilité afin qu'elles trouvent leur place, leur identité profonde pour être entières et complètes comme je le suis aujourd'hui.

**Alors "Ne croyez en rien ce que je vous dis,
Faites en vous même l'essai"**

A QUELS BESOINS CELA REPOND ?

Si un ou plusieurs de ces items t'appellent l'accompagnement
S'aligner avec Soi est fait pour toi :



Poser mes limites

Savoir dire non

Ecouter mes émotions

Diminuer ma charge
mentale

Mieux connaître mon mode
de fonctionnement



Ne plus me sentir coupable de
prendre du temps pour moi

Oser briller

Connaître mes valeurs et les
incarner

Répondre à mes propres
besoins
et non ceux des autres



Prendre les bonnes décisions
qui sont justes pour moi

Trouver ma singularité
pour m'épanouir

Ne plus me sentir humilié

Trouver ma mission de vie,
mon pourquoi



Etre aligné dans ma vie
personnelle
et professionnelle

Balayer mes croyances qui
me limitent dans mon
quotidien

Retrouver du sens a ma vie

Retrouver la sérénité

QUE COMPREND L'ACCOMPAGNEMENT ? ●

L'accompagnement est un parcours complet pour retrouver l'équilibre sur 4 mois qui ne laisse rien au hasard :

6 SÉANCES DE
1H30 TOUS LES
15 JOURS
+
1 SEANCE A 6
MOIS POUR
FAIRE LE POINT

=

10H

TON SCHEMA
CORPOREL
DESIGN HUMAIN

UN VRAI MODE
D'EMPLOI POUR
SOI

OFFERT
VALEUR 200
EUROS

DES EXERCICES
EN INTER-
SEANCE EN
FONCTION DE
TON OBJECTIF

+

UN CAHIER
D'ECRITURE
OFFERT

=

2H DE TRAVAIL
EN AUTONOMIE

TÉMOIGNAGES CLIENTS

"Alors que je cultivais quelques à priori quant au coaching, Carine m'a permis de décaler mon regard à la fois sur cette pratique et sur moi-même. J'ai pu cheminer librement, avec le soutien de son regard, de son écoute, de ses questions, de ses outils (plein de jolies photos !). Un espace de collaboration pour se libérer de nos "petits cailloux". C'était doux, joyeux et merveilleusement efficace." Aurélie

"Très belle expérience, Carine est une personne solaire qui met très à l'aise et nous aide avec divers outils dans la quête de soi. Disponible et très à l'écoute, elle saura vous guider." Nathalie

ENGAGEMENT ET DÉLAIS ●

- S'aligner avec Soi s'engage à fournir tous les outils nécessaire pour permettre à son client d'avancer.
- En tant que client tu t'engage à t'investir dans le processus car tu es le seul à pouvoir te mettre en action pour obtenir des résultats concrets.
- L'accompagnement est établi sur une période de 4 mois.
- Les séances sont prévues à la signature du contrat afin que les plages horaires soient dédiées et réservées à ton accompagnement.
- Chaque séance est personnalisée en fonction de tes besoins du moment.

CONDITIONS GÉNÉRALES ●

Les conditions générales de ventes seront précisées dans le contrat à signer entre les deux parties.

REGLEMENT ET FACTURATION

Le programme est au tarif de 1 200 euros TTC.

Un échéancier en trois fois peut être établi avec règlement par virement bancaire comme ci-dessous :

- avant la première séance
- à la troisième séance
- à la cinquième séance

Une facture sera établie en ce sens.

CONCLUSION

Je suis impatience de pouvoir te permettre de te révéler pour ce que tu es vraiment. La connaissance de soi est le début d'une vie épanouie et sereine. J'ai traversé ces étapes et je peux assurer qu'aujourd'hui que je suis entière et complète comme tu peux le devenir aussi demain. Aujourd'hui j'en ai fait mon expertise.

S'aligner avec soi
Coaching professionnel et bilan de compétences
Experte en changement et en connaissance de soi par le HD
Spécialisée en Photolangage innovant
Carine Guinehut
06 07 26 27 52
Pays de La Loire
France