



Essentiellement Femmes

POUR LA FEMME INVESTIE ET ENTREPRENEUSE EN CHEMIN

Programme de transformation et de voyage au cœur de Soi.

SOMMAIRE :

- **Présentation**
- **Contenu**
- **Modalités**
- **Témoignages**
- **Notre histoire**

En partenariat avec Chemin Faisant 44



Carine Guinehut S'aligner avec soi Coaching / thérapie brève / Formation / Bilan de compétences
www.saligneravecsoi.com / contact@saligneravecsoi.com / 06 07 26 27 52 / SIRET : 918 866 781 00019
Perline Dugué - Sur votre chemin / Consultante en astrologie - Facilitatrice de Cercles de Femmes /
www.perline-dugue.fr / contact@perline-dugue.fr / 06 61 82 36 03 / SIRET : 950 784 082 00022

Essentiellement Femmes

POUR LA FEMME INVESTIE ET ENTREPRENEUSE EN CHEMIN

Programme de transformation et de voyage au cœur de Soi.

BENEFICES

- Prise de conscience
- Mise en Action
- Temps pour soi
- Lien entre femmes
- Transformation

Invitation à la douceur et la bienveillance afin que chacune retrouve sa place, sa singularité et son authenticité.

NOTRE PARTICULARITÉ

- Spécialistes de la connaissance de soi : Astrologie et Human Design.
- Carine est coach certifiée experte en changement.
- Perline est facilitatrice certifiée en cercle de femmes.

10 rencontres de 3h en présentiel

Bonus : Des rencontres à Soi en format numérique



Carine Guinehut S'aligner avec soi Coaching / thérapie brève / Formation / Bilan de compétences
www.saligneravecsoi.com / contact@saligneravecsoi.com / 06 07 26 27 52 / SIRET : 918 866 781 00019

Perline Dugué - Sur votre chemin / Consultante en astrologie - Facilitatrice de Cercles de Femmes /
www.perline-dugue.fr / contact@perline-dugue.fr / 06 61 82 36 03 / SIRET : 950 784 082 00022

Essentiellement Femmes

POUR LA FEMME INVESTIE ET ENTREPRENEUSE EN CHEMIN

Programme de transformation et de voyage au cœur de Soi.



LES RENCONTRES SONT FAITES POUR TOI SI :

- tu es entrepreneuse ou en devenir
- tu as besoin d'un espace pour déposer et être écoutée.
- tu te questionnes
- tu es partagée entre motivation et découragement
- tu as l'impression que ton énergie est fluctuante.
- tu doutes de toi
- tu souhaites célébrer tes petits pas
- tu as besoin d'être inspirée
- tu souhaites oser
- tu as besoin de clefs pour passer à l'action.

CONTENU DES RENCONTRES

- Retour à soi
- Point Astro
- Prise de conscience et voyage individuel
- Ponctuées d'échanges entre femmes
- Coaching individuel et collectif
- Utilisation du photolangage innovant et autres outils
- BONUS capsules en inter séances : chaque mois une invitation à la réflexion, à la déconnexion, ou au lâcher-prise

THÉMATIQUES

- Sept. : Ma vérité actuelle
- Oct. : Mes matriochkas
- Nov. : Mes libérations
- Déc. : Ma vision professionnelle
- Janv. : Ma vision audacieuse
- Fév. : Mes valeurs profondes
- Mars : Ma prise de conscience
- Avr. : Ma mise en action
- Mai : La libération de mes petits cailloux
- Juin : Mes célébrations



Essentiellement Femmes

POUR LA FEMME INVESTIE ET ENTREPRENEUSE EN CHEMIN

Programme de transformation et de voyage au cœur de Soi.

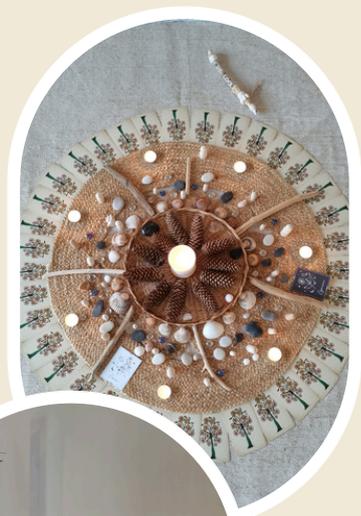


QUE COMPREND LE PRIX

- L'abonnement aux 10 rencontres
- Le lieu, en partenariat avec Chemin faisant 44
- La présence de Carine coach certifiée
- La présence de Perline facilitatrice certifiée
- Notre travail : élaboration de chaque rencontre, création du contenu, des outils individuels proposés, le coaching collectif, l'engagement sur 10 mois, ...
- Le matériel nécessaire
- La communication autour de l'événement

DATE DES RENCONTRES : LES LUNDIS DE 19H À 22H

- 2 septembre 2024
- 7 octobre 2024
- 4 novembre 2024
- 9 décembre 2024
- 6 janvier 2025
- 3 février 2025
- 3 mars 2025
- 7 avril 2025
- 5 mai 2025
- 2 juin 2025



TARIF / PERS.

690 €

8 / 10 FEMMES

A LA MAISON DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE
LA SOURCE - VALLET



Carine Guinehut S'aligner avec soi Coaching / thérapie brève / Formation / Bilan de compétences
www.saligneravecsoi.com / contact@saligneravecsoi.com / 06 07 26 27 52 / SIRET : 918 866 781 00019
Perline Dugué - Sur votre chemin / Consultante en astrologie - Facilitatrice de Cercles de Femmes /
www.perline-dugue.fr / contact@perline-dugue.fr / 06 61 82 36 03 / SIRET : 950 784 082 00022

Essentiellement Femmes

POUR LA FEMME INVESTIE ET ENTREPRENEUSE EN CHEMIN

Programme de transformation et de voyage au cœur de Soi.

NOTRE WHY

Essentiellement Femmes est né de notre rencontre. Celle de Carine, coach professionnelle certifiée, et Perline, facilitatrice de cercles de femmes. Guidées par une intuition commune et une volonté profonde de créer un havre de paix pour les femmes, nous avons tissé une alliance inspirante.

Nous avons imaginé Essentiellement Femmes comme un havre de ressourcement, un espace où en tant que femme, nous sommes invitées à nous retrouver, à nous reconnecter à notre essence profonde et à tisser des liens solidaires avec d'autres femmes.

Loin d'être un simple atelier, Essentiellement Femmes est notre invitation à un voyage introspectif, une exploration des richesses intérieures qui sommeillent en chacune de nous. Au fil des rencontres et des partages, nous te guiderons vers des prises de conscience et une transformation intérieure profonde.

Curieuse de découvrir les trésors que ce voyage recèle ?
Envie de te reconnecter à ton essence entrepreneuriale dans un cercle de sororité bienveillante ? Es-tu prête à oser te révéler ?

Essentiellement Femmes t'ouvre ses portes en Septembre prochain.

Carine et Perline

